



VI Clínic de Tecnificación para Árbitras de Baloncesto

Apostando por el arbitraje femenino

OBJETIVOS:

- * Colaborar en el crecimiento humano y deportivo de las participantes.
- * Potenciar el uso de las nuevas tecnologías enfocadas a la mejora técnica de las árbitras.
- * Aprender a gestionar las emociones durante los partidos.
- * Detectar nuestros puntos débiles y trabajar para mejorar.



La ciudad castellano leonesa de Zamora ha sido la sede que ha albergado esta nueva edición del clínic, en la que han participado 10 árbitras procedentes de toda España

El objetivo de la Federación Española de Baloncesto es contribuir en la formación de las mujeres para que puedan disponer de las mismas oportunidades que los hombres en el difícil mundo del arbitraje.

Una cita anual que ya cumple su sexta edición y que supone una apuesta importante por la igualdad de oportunidades en el mundo del baloncesto.

Participantes

10 árbitras que proceden de distintas Federaciones Autonómicas y que han sido las encargadas de dirigir los encuentros del Torneo Internacional U16.

Árbitras	Federación
Borges Cosic, Milkana	ANDALUCÍA
Carrasco Pujante, Pilar	REGIÓN DE MURCIA
De Jesús Sen, Cristina	CASTILLA Y LEÓN
Espiau Guarner, Elena	ARAGÓN
Pastrana González, Sara	C. VALENCIANA
Pérez Barrera, Selene	GALICIA
Rubio Montes, Estíbaliz	C. DE MADRID
Sánchez González, Sandra	CATALUÑA
Sánchez Gil, Ana Belén	CASTILLA LA MANCHA
Tordable Martínez, Virginia	CANTABRIA



TÉCNICOS FEB:

- M. Ángel Palenzuela.
- Ángel de Lucas.



Torneo Internacional U16 “I Memorial Juan de Mena”

La ciudad de **Zamora** ha acogido, del **8 al 11 de diciembre de 2016**, el VI Clínic de Tecnificación para Árbitras del grupo 3 de la FEB.

Coincidiendo con la celebración del mismo, se ha disputado el **Torneo Internacional Femenino U16 “I Memorial Juan de Mena”** en el que han participado las selecciones de: **España, Turquía, Italia y Castilla y León**.

Designaciones

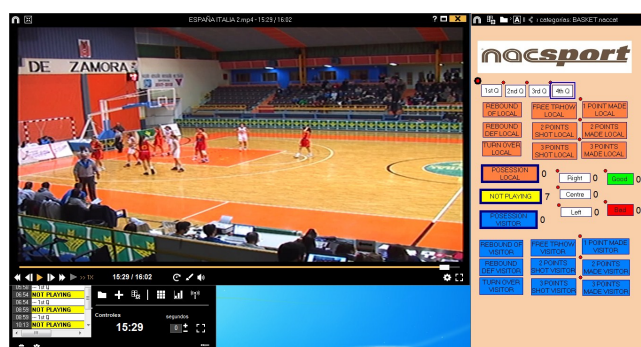
DÍA	HORA	ENCUENTRO	PRINCIPAL	AUXILIAR
08-dic	16:15	ITALIA - TURQUÍA	Estíbaliz Rubio	Ana Belén Sánchez
08-dic	18:15	ESPAÑA - CASTILLA Y LEÓN	Elena Espiau	Virginia Tordable
09-dic	16:15	CASTILLA Y LEÓN - TURQUÍA	Milkana Borges	Selene Pérez
09-dic	18:15	ESPAÑA - ITALIA	Sandra Sánchez	Cristina de Jesús
10-dic	10:00	CASTILLA Y LEÓN - ITALIA	Sara Pastrana	Pilar Carrasco
10-dic	12:00	ESPAÑA - TURQUÍA	Elena Espiau	Virginia Tordable

Trabajo Técnico

NAC SPORT

Es una herramienta audiovisual que permite realizar un trabajo de formación inmediato, ya que se consigue que los árbitros reciban, nada más terminar el encuentro, los cortes de las situaciones de juego susceptibles de estudio: mecánica, contactos, violaciones,... que posteriormente fueron analizadas por todos los componentes del clínic bajo la tutorización de Ángel de Lucas en una doble sesión de trabajo.

Además, las árbitras recibirán los cortes de todos los partidos del torneo comentados con posterioridad a la finalización del campeonato.



Ángel de Lucas: “Tenemos que conseguir que sea normal que dos mujeres puedan dirigir cualquier partido, como ocurre en el caso de los hombres”



Coaching

Se realizaron dos sesiones de una hora y cuarto de duración cada una. La primera fue trabajando lo valores del arbitro como colectivo, con el objetivo de establecer los cinco que ellas consideraban fundamentales. Se trataba de buscar la cohesión del grupo y establecer un plan de acción para trabajar en el Campeonato.

El segundo día se trabajó para identificar un valor fundamental de manera individual, tratando de lograr una mejora arbitral y así poder establecer un plan de acción. Todo esto ha servido no solo para establecer su plan de acción individual, sino también para identificar emociones y como gestionarlas en cada momento.

Lo más importante es que muchas de ellas fueron conscientes de donde tenían que poner sus puntos de énfasis, tanto en su trabajo deportivo como personal, para lograr esos objetivos que están buscando; teniendo claro cual es su plan de acción para lograrlo.



M.A. Palenzuela: “Alcanzar la felicidad y la satisfacción deportiva pasa por alinear mis objetivos con mis valores, estableciendo un plan de acción para lograrlo. ”



Virginia Tordable: “Solo necesitamos establecer los pasos correctos para alcanzar nuestras metas”.

Selene Pérez: “Este clínic ha sido un regalo, he descubierto aspectos a mejorar tanto técnicos como psicológicos”

Sara Pastrana: “Comparte, sonríe y trabaja duro, así disfrutarás de lo verdaderamente importante”.

Cristina de Jesús: “Mi primera actividad FEB me ha marcado, y he descubierto una pequeña familia”.



Estíbaliz Rubio: “Esta experiencia me ha servido para aprender valores arbitrales más allá del terreno de juego”

Sandra Sánchez: “El conocimiento es como el dinero, para tener valor debe circular, y en la circulación puede aumentar en cantidad y valor”.