

CLINIC FORMACIÓN FEB

Del 29 de Junio al 4 de Julio se celebró en la localidad de Alcázar de San Juan el XII Clinic de Formación FEB en el que participamos 39 árbitros autonómicos. Para mí era la segunda oportunidad de disfrutar un evento organizado por la FEB, ya que esta misma temporada en el mes de Abril acudí en San Fernando al Campeonato de España de selecciones mini.

Llegamos a Alcázar el lunes al mediodía, allí nos encontramos todos, algunos ya nos conocíamos de otras actividades y para otros era el momento de las presentaciones. En el hotel nos recibieron Pedro Rocío (coordinador área arbitral FEB) y Ángel de Lucas (árbitro zona LEB y director del clinic). Esta experiencia nos permitiría disfrutar de 5 días con ponentes y profesores de lujo, en los que íbamos a poder mejorar nuestros conocimientos arbitrales.



Todos los alumnos del Clinic de Formación

Por la tarde recibimos la primera charla de manos de Arturo Calvo (ingeniero informático de la FEB) quién nos mostró el funcionamiento de la web del Club del Árbitro y nos dio lecciones para llevar a cabo los trabajos audiovisuales que presentaríamos el viernes. El último en intervenir fue Víctor Mas (instructor FIBA y miembro de la Comisión Técnica de FIBA EUROPA) con una presentación sobre la filosofía del arbitraje.

Todas las mañanas a las 8 nos levantábamos para realizar entrenamientos de preparación física para poner en práctica durante la temporada en nuestro día a día, con el preparador físico y árbitro madrileño de liga EBA Javier Pinilla. Las noches las dedicábamos a visionar jugadas y realizar los trabajos que expondríamos cada grupo el viernes.

El martes recibimos una charla sobre el funcionamiento de FEB, FIBA EUROPE y FIBA expuesta por Pedro Rocío. Y más tarde fue Clara Baquero, árbitro internacional de silla de ruedas y psicóloga de profesión, quien trató un tema muy importante a la par que olvidado como es la psicología en el arbitraje. Nos habló de la motivación, factores para tener autocontrol,

automotivación, la confianza en sí mismo, etc. Destacar una frase muy importante que dijo Baquero: **“Cuanto más grande son mis objetivos, más grandes serán los obstáculos y más satisfacción tendré al superarlas”**.

El miércoles con Ángel de Lucas visionamos muchas situaciones de juego para trabajar el concepto de avance ilegal y unificar criterios. También Manuel Aller (entrenador y miembro del gabinete Técnico de la FEB) estuvo trabajando con nosotros el avance ilegal de forma práctica en la pista, haciendo un pequeño entrenamiento con salidas abiertas y cruzadas.

Por la tarde recibimos a Richard Stokes (administrador de competiciones de FIBA EUROPA y ex – árbitro internacional) quién nos dio una charla en inglés sobre la preparación previa a los encuentros y del control de partido.

El jueves se unieron a la lista de ponentes Carlos Peruga (Arbitro ACB y presidente del comité aragonés) y Juan Carlos Arteaga (Arbitro ACB y árbitro internacional) quién desde el miércoles estuvo con nosotros hasta el final del clinic; convivir esos días junto a una estrella del arbitraje fue todo un placer. Nos contó experiencias y anécdotas, y nos arengó para seguir trabajando y poder alcanzar nuestras metas y objetivos. Lo que más me impresionó fue la cercanía, la naturalidad, el buen sentido del humor y la calma que tiene.

Arteaga nos llevó a la pista donde nos dio pautas sobre **COMO** y **DONDE** debíamos colocarnos en la pista. Realizamos un buen trabajo sobre aspectos de mecánica, para depurar los errores que teníamos, mejorando nuestra colocación. Recalcó tres conceptos muy importantes: **“Si el balón se mueve, ambos árbitros se deben mover”**, **“cuerpo y cara deben mirar siempre lo mismo”**, **“los pies nunca pueden estar juntos”**, afirmó el árbitro internacional.



Juan Carlos Arteaga explica un ejercicio con ayuda de nuestro compañero José Luis Miguel

Tras el descanso de la comida Carlos Peruga nos dio una charla muy interesante que dividió en tres bloques: autoestima, confianza en los compañeros y confianza del entorno en nosotros. Insistió en que **“nunca tomes decisiones sino sabes cómo solucionar el posible problema que puede causar”** y que **“el éxito es levantarte más veces de las que caes”**. Tras la charla estuvimos realizando juegos para valorar la confianza que teníamos en nuestros compañeros.



**Carlos Peruga con los arbitros aragoneses asistentes al clinic:
Paola Fatas, Jose Luis Miguel y Diego Belanche**

El viernes Juan Carlos Mitjana (Arbitro ACB y presidente del comité catalán) nos habló sobre técnica de arbitraje, trató aspectos como la señalización, la ubicación del árbitro, la colaboración entre compañeros, el contacto visual, y el control de partido.

Por la tarde cada grupo expuso sus trabajos y debatimos las jugadas que habíamos elaborado durante la semana. En nuestro grupo elaboramos el trabajo sobre mecánica de arbitraje y expusimos situaciones de juego para poder mejorar la colocación en la pista.

El sábado fue el día de las despedidas, tocaba regresar cada uno hacia su lugar de destino y era lo más triste puesto que después de una semana de convivencia se hacen buenas amistades. Seguro que en próximas actividades nos volvemos a ver.

Diego Belanche Romeo