

# 5 La Psicología del arbitraje



## ¿Qué vas a aprender?

- Habilidades psicológicas básicas para ser árbitro de baloncesto
- Fijar objetivos como método de motivación
- Aumentar la confianza en nuestra labor
- Afrontar la presión y la crítica

## INDICE

- 5.1 La Psicología del arbitraje
- 5.2 La comunicación en una pista de baloncesto
- 5.3 La naturaleza del error
- 5.4 Convivir con la presión: autocontrol
- 5.5 Confianza y motivación
- 5.6 Empatía: el arte de comprender
- 5.7 Asertividad